



Devenez acteur de votre santé!

J'aime 31k

ok

DICOS VIDÉOS FORUMS MON COMPTE



Actualités Maladies Santé au quotidien Nutrition - Minceur Recettes santé Sexualité Bien-être et beauté **Grossesse** Médecines douces Dictionnaires Vidéos

Aromathérapie | Homéopathie | Phytothérapie | Autres médecines douces | Vidéos Médecines Douces |

Dictionnaire des plantes médicinales | Dictionnaire des remèdes de Grand-mère |

PUBLICITÉ

Listeria : alerte au saumon fumé!

Je m'inscris S'identifier

Tarot gratuit: Cliquez ici

Accueil » Médecines douces » Autres médecines douces » Reiki : est-ce vraiment sérieux ?

Jeu 17 Avril 2014 - St Anicet

PUBLICITÉ

MÉDECINES DOUCES

Page suivante D'où vient le Reiki ?

ou pour publier un commentaire

Reiki : est-ce vraiment sérieux ?

Réagissez! - 2 commentaires

De plus en plus pratiqué en France, le Reiki est une méthode de relaxation Japonaise. Certains praticiens sont même présents dans les hôpitaux pour aider les patients à mieux vivre leur traitement. Comment ça marche ? Qui le pratique ? Comment ne pas se faire avoir ? Medisite vous dit tout.

Le Reiki : c'est quoi ?



Le Reiki est une **méthode de relaxation** non conventionnelle et non médicale. Elle consiste "à développer ou redévelopper sa propre force de l'esprit" explique la Fédération Française de Reiki Traditionnel. En touchant le patient, le praticien l'aide à méditer et à se relaxer. Un moyen de trouver en soi, les solutions à des problèmes physiques et psychologiques

1 2 3 4 5 6 7 8

Page suivante D'où vient le Reiki ?

Suivez medisite

Newsletter Facebook Twitter Favoris Mobile

PUBLICITÉ





J'aime

249

+1

0

ou

pour publier un commentaire

Page suivante
Qu'est-ce que ça s...

Reiki : est-ce vraiment sérieux ?

Réagissez ! - 2 commentaires

D'où vient le Reiki ?



Cette pratique a été fondée par le méditant japonais, le Dr Mikao Usui en 1922. Il lui a donné le nom de Reiki parce qu'en japonais le mot "Rei" signifie "esprit" et "Ki", signifie "énergie". Cette méthode est issue du bouddhisme assidûment pratiqué par le médecin qui s'est aussi inspiré de textes tibétains anciens. "Il est décédé quatre ans plus tard, sans avoir terminé de nomenclaturer sa pratique et de former des personnes", explique la Fédération Française de Reiki Traditionnel. Ce qui a valu à cette pratique de nombreuses dérives et fausses interprétations.

Page précédente
Le Reiki : c'est quoi ?

1 2 3 4 5 6 7 8

Page suivante
Qu'est-ce que ça soigne ?

Publié par *Bénédicte Demmer, rédactrice santé* le *Lundi 24 Mars 2014 à 12h51*

MÉDECINES DOUCES

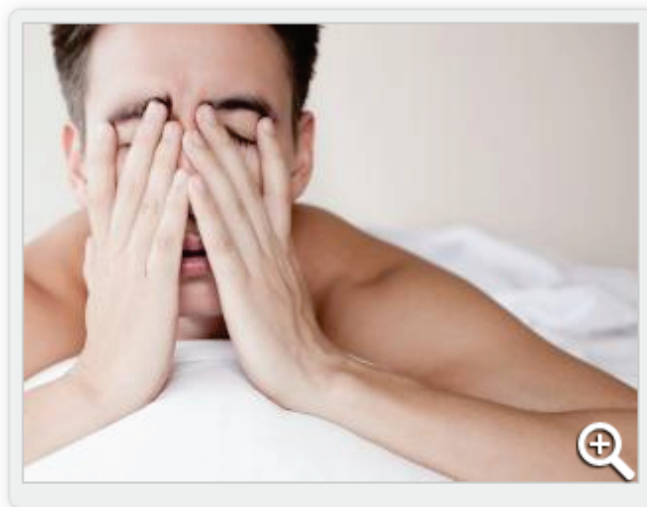
Page précédente
D'où vient le Reiki ?
ou
pour publier un commentaire

Page suivante
Comment se déroule...

Reiki : est-ce vraiment sérieux ?

Réagissez! - 2 commentaires

Qu'est-ce que ça soigne ?



Anxiété, spasmophilie, [insomnie](#), conflits familiaux ou professionnelles... "Les personnes qui viennent me consulter sont celles qui ressentent un mal-être gênant au quotidien" déclare Nelly Chazard, maître Reiki. "Lorsqu'on est stressé l'énergie à l'intérieur du corps se bloque et crée un problème [psychosomatique](#)" explique notre interlocutrice. Le praticien dénoue ses énergies grâce à la méditation. "Du coup, elles deviennent plus fluides, le patient se détend et les problèmes se règlent."

Page précédente
D'où vient le Reiki ?

1 2 3 4 5 6 7 8

Page suivante
Comment se déroule une séa...

Publié par [Bénédicte Demmer](#), rédactrice santé le Lundi 24 Mars 2014 à 12h51

Reiki : est-ce vraiment sérieux ?

Réagissez! - 2 commentaires

Comment se déroule une séance ?



D'abord, le praticien parle avec le patient. A travers quelques questions, il définit s'il s'agit d'un problème qui relève du domaine du Reiki et non de la médecine. Ensuite, le patient s'allonge sur une table en restant habillé. Le praticien va poser doucement ses mains au-dessus de lui puis le parcourir des pieds à la tête, en s'attardant parfois sur certaines parties du corps. "Après, je parle toujours avec le patient pour avoir son vécu sur la séance et savoir comment il se sent" explique Nelly Chazard, maître Reiki.

Combien de séance ? "En général, il faut trois ou quatre séances d'une heure, plus si le problème est profond", explique notre interlocutrice.

Le tarif : 70€ de l'heure et 120€ pour les deux.

Reiki : est-ce vraiment sérieux ?

Réagissez! - 2 commentaires

Comment ne pas se faire avoir ?



"Étant donné que le Reiki est une pratique non réglementée (non conventionnelle), n'importe qui peut se mettre à son compte sans avoir suivi de formation professionnelle" met en garde l'Institut national du Reiki. D'où le danger de consulter des praticiens qui n'ont en vérité aucun sens éthique ni pratique du Reiki. "Le praticien Reiki professionnel doit déjà sortir d'une école de formation professionnelle, elle-même validée en tant qu'organisme de formation professionnelle" indique la Fédération Française de Reiki Traditionnel. Cet établissement officiel propose une formation

reconnue dont la validité est nommée le Reikibunseki®, et bientôt Reikiologue®.

MÉDECINES DOUCES



Page suivante
La différence avec...

Reiki : est-ce vraiment sérieux ?

Réagissez! - 2 commentaires

Une méthode thérapeutique non reconnue



Le Reiki n'est pas officiellement reconnue. La Mission ministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires (Miviludes) a publié un rapport* dans lequel figurent des mises en garde contre le Reiki. "L'adhésion au Reiki ne serait pas étrangère à des décisions de divorce ou à des séparations" prévient la Miviludes. Et d'ajouter que Reiki applique des méthodes non éprouvées. Interrogé par Medisite.fr, l'Ordre national des médecins a indiqué "approuver les recommandations de la Miviludes" et appelé à la vigilance contre le Reiki.

* Miviludes, [Guide santé et dérives sectaires](#)

Page précédente
Comment ne pas se faire av...

1 2 3 4 5 6 7 8

Page suivante
La différence avec le magn...

Publié par [Bénédicte Demmer](#), rédactrice santé le Lundi 24 Mars 2014 à 12h51

Reiki : est-ce vraiment sérieux ?

Réagissez ! - 2 commentaires

La différence avec le magnétisme ?



Le fait que le fondateur, le Dr Mikao Usui, n'est jamais terminé d'enseigner sa pratique a laissé le champ libre à de nombreux détraqueurs. Il peut arriver qu'il soit donc mal interprété. A la mort du fondateur, deux de ses disciples ont essayé d'instaurer un principe de donneur et de receveur. Du coup on pourrait le confondre avec le [magnétisme](#). Sauf que le Reiki n'est pas une question de don. Le praticien ne soigne pas avec ses mains mais aide le patient à se détendre. Un apaisement qui l'aide à atteindre un état positif pour régler ses problèmes.

MÉDECINES DOUCES



ou

pour publier un commentaire

Reiki : est-ce vraiment sérieux ?

Réagissez ! - 2 commentaires

Sources

Merci à Nelly Chazard , maître Reiki Reikibunseki®, <http://www.reiki-93-94.com/nelly-chazard-maitre-praticienne-en-reiki-traditionnel>

Communiqué de presse de la Fédération Française de Reiki Traditionnel : *Et si le Reiki était bien une pratique sérieuse ?*, 25 février 2014.

◀ Page précédente
La différence avec le magn...

1 2 3 4 5 6 7 8

Publié par Bénédicte Demmer, rédactrice santé le Lundi 24 Mars 2014 à 12h51